

THERAPIEVORSCHLAG ENTSCHLACKUNG

Es gibt sehr unterschiedliche Möglichkeiten den Körper zu entschlacken. Bei allen Varianten ist die ausreichende Flüssigkeitszufuhr und die Anregung des Stoffwechsels unabdinglich. Damit eine Entschlackungskur erfolgreich ist, müssen die Schlacken im Körper gelöst und durch die Ausscheidungsorgane ausgeschieden werden. Somit ist auch klar, dass eine Entschlackungskur immer auf verschiedenen Ebenen wirkt.

PRÄPARAT	DOSIERUNG
Burgerstein Probase reguliert den Säuren-Basen-Haushalt	Morgens 1/2 Stunde vor dem Frühstück 1 gestrichener Teelöffel in einem Glas warmem Wasser aufrühren und Trinken (WICHTIG: nicht zum Essen einnehmen) An Stelle von Pulver können 5 Tabletten Probase über den Tag verteilt zum Essen eingenommen werden. (WICHTIG: Tabletten immer zum Essen einnehmen)
Myosotis comp. Heel löst Schlacken und Entzündungen	60 Tropfen auf 1.5 Liter Wasser über den Tag verteilt schluckweise einnehmen. Alternativ können auch 3x 20 Tropfen pro Tag mit Wasser eingenommen werden.
Liv 52 regt die Ausscheidungsorgane an	Während 3 - 4 Wochen 3 x 3 Tabletten vor den Mahlzeiten einnehmen. Nach 3 - 4 Wochen 3 x 1 Tablette vor den Mahlzeiten einnehmen
Flüssigkeit Lösungs- und Transportmittel	Über den Tag verteilt mindestens 2 bis 3 Liter Flüssigkeit trinken. Von dieser Menge sollten mindestens 1,5 Liter Wasser sein. Die Restliche Menge kann mit Tee gedeckt werden. Kaffee und Süssgetränke sollten gemieden werden.
Schüsslersalze Nr. 8, Nr. 9 und Nr. 10 Unterstützen alle Entschlackungsprozesse	Von jeder Sorte 3 x 3 Tabletten pro Tag im Mund zergehen lassen.

Wird nebst der Entschlackung auch noch eine Gewichtsreduktion angestrebt, so können die Mahlzeiten z.B. durch Molke oder Gemüse-/Fruchtsäfte und fettfreie Gemüseboillon ersetzt werden.